

# 中年「驗身」

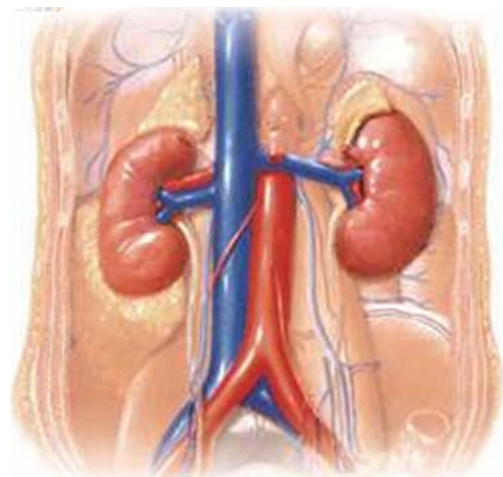
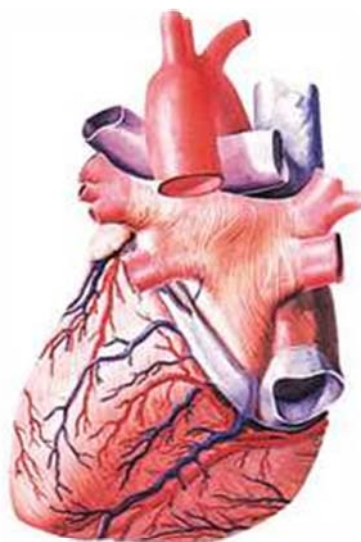


有人話：

「三十歲前人欺病，三十歲後病欺人」

生活在都市的人，工作和生活逼人，很多時候我們都會忘記了自己身體健康的重要。

你有没有留意自己身體的變化？又有没有及早為自己的健康打算呢？是次講座是讓大家了解自己健康和預防的目的，歡迎大家蒞臨。



**日期：2012年6月5日**

**時間：上午8時30分**

**地點：小學地下會議室**

**講員：陳嵐峰醫生** (天躍家庭醫學與輔導總監)

主辦：聖公會聖腓力堂 聖公會天水圍靈愛小學 周二家長小組

中年煩惱五十肩